



Wendepunkt

Wendepunkt geht ungewöhnliche Wege...
Wendepunkt schafft Raum für den Ursprung in uns...
Wendepunkt ist Frei-Zeit...
Wendepunkt lässt Sein...

Was in unserem Leben braucht eine Neuorientierung?

Was benötigt einen Wendepunkt?

Wo haben wir uns „verrannt“, „verlaufen“?

Wo fehlt uns die Orientierung?

Die „Entwicklung“ Wendepunkt findet über sieben Wochenenden statt. An jedem Wochenende werden wir uns mit U N S Selbst beschäftigen. Keine Ablenkung durch neues Lernen, keine Umwege durch Wissen ansammeln, keine Irrwege durch das viel „Geplappere“ des Verstandes.

Was bist du bereit zu verlieren? Es geht nicht um das hinzulernen von neuen Techniken oder dem Sammeln von neuen Informationen, sondern um das Verlieren, des bisher angesammelten. Es geht um das Verlieren, von dem, was wir nicht mehr benötigen.

Die Zeiten

Die Wochenenden beginnen samstags um 09Uhr bis 17Uhr und enden sonntags gegen 15Uhr.

Basiswochenende

An diesem geht es zunächst darum sich mit dem was auf uns zukommt „anzufreunden“. Ankommen im Hier und Jetzt
Durch Meditationen und Atemübungen gewöhnen wir uns langsam an unseren inneren Raum.

Visionen für mich und mein Leben dürfen frei fließen, ohne dass wir gleich von Anfang an Begrenzungen festhalten.

Wochenende der Familie

Woher komme ich?

Was ist meine wahre Ursprungsfamilie? Und damit auch: was ist mein Ursprung?

Wir betrachten das eigene Familiensystem genauer, schauen hin, welche Verbindungen eher hinderlich sind, welche sind es, die frei fließen?

Die eigenen Familie spielt nicht nur eine große Rolle in diesem Leben, mit den Personen, mit denen ich physisch umgeben bin, sondern auch mit denen, deren physische Existenz nicht mehr vorhanden ist. Dennoch sind es Energien, die im Familiensystem, durch sie, eine Rolle spielen.

Letztendlich geht es an diesem Wochenende darum zu erkennen wo ich hingehöre und wo ich gerne sein möchte? Ist das Eins und das Selbe?



Wochenende der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele

Welche Räume braucht der Körper, welche der Geist und welche wiederum die Seele? Sind es dieselben Bedürfnisse? Unterscheiden sich diese?

Wenn es Unstimmigkeiten zwischen den „Instanzen“ gibt, treten diese durch körperliche oder psychische Störungen zu Tage. Manchmal erleiden wir auch sog. „Seelenqualen“.

Was also möchten die Anteile in mir? Was möchten sie vom Leben?

Wochenende der Achtsamkeit

Auf uns selbst achten, uns beachten, unsere innere Stimme wahrnehmen.

Wie lässt sich Achtsamkeit im Alltag leben?

Die meisten von uns haben nie gelernt achtsam zu sein. Erst mit den Jahren haben einige festgestellt, dass die Achtsamkeit ein wunderbarer Begleiter sein kann, der aber auch Zuwendung und Zeit benötigt.

Das Innere Kind

Wenn das Innere Kind in sich gefangen ist und nicht die Möglichkeit hat, sich zu zeigen, verarmt der Mensch meist – nicht nur emotional – sondern stagniert oft in seiner ganzen Entwicklung.

Wo hat das innere Kind seinen Platz? Wo ist es zu Hause?

Haben wir es verlassen? Und wenn ja, was macht es für einen Sinn, es wieder in unser Leben einzuladen?

Befreiung aus Zwängen

Die meisten von uns haben Zwänge. Wenn diese überhand nehmen, wird das Leben nur noch als Druck und wie fremdbestimmt erlebt. Zwänge haben ihren Ursprung und können gelöst werden, wenn wir bereit sind, auch deren Vorteile zu erkennen. Die Zwänge gehen meist mit dem Begleiter „Sicherheit“ einher und wollen sich in fast allen Lebenssituationen breit machen und bestimmen.

Dieses Wochenende beschäftigt sich mit dem Erkennen der Zwänge, vor allem den versteckten und subtilen, nicht nur den offensichtlichen.

Dies ist eine Einladung zur eignen Ehrlichkeit.



Visionen der Seele

Jede Seele möchte sich über die Inkarnation im Menschen auf eine bestimmte Art und Weise verwirklichen – möchte leben.

Was ist die Vision deiner Seele? Wohin führt sie dich? Was möchte sie dir mitteilen?

Dieses Wochenende dient. Und zwar dem Zuhören der Inneren Botschaften, dem Erkennen der Visionen der Seele, dem Sehen hinter den Schleiern.

Die Reise.....

Ganz am Ende des Zusammenseins in der Gruppe über fast ein Jahr, gibt es die Möglichkeit einer gemeinsamen Reise. Diese wird durch die Gruppen bestimmt und kann über einige Tage gehen. Doch das ist eine andere Geschichte ...

Getragen auf den Schwingen des Lebens
Verloren in der Dunkelheit der Nacht
Bewahrt das Licht für alle Zeit
Keine Anstrengung, kein Weg zu weit

Für immer das Wissen in sich gehalten
Verzweifelt, gehofft und geglaubt
Widerstand gegen grobe Gewalten
Du spürst es in dir – erhebe dein Haupt

Erkenne die Kraft, die dich schon immer begleitet
Erfahre, was du schon immer in dir getragen
Erlebe, was in dir schon ewig dich leitet
Lebe, lebe mein Freund – du wirst es dir selbst sagen

Termine:

7./8. Oktober 2017
4./5. November 2017
2./3. Dezember 2017
13./14. Januar 2018
3./4. Februar 2018
3./4. März 2018
21./22. April 2018

Kosten:

250,- Euro pro Wochenende

Veranstaltungsort:

Akazienring 8, 76706 Dettenheim



Bedingung für die Teilnahme am Seminar:

- » Ein Vorgespräch
- » Nach diesem Gespräch wird für die Teilnahme eine Anmeldegebühr von 100,- € fällig.
- » Nach Zahlungseingang erhalten Sie per Mail oder Brief eine Anmeldebestätigung.
- » Die Gesamtgebühr ist abzüglich der Anmeldegebühr bis 4 Wochen vor Beginn zu überweisen
- » Monatliche Zahlungen können vereinbart werden

Praxis für Naturheilkunde und ganzheitliche Therapien

Bankverbindung:

Dr. Thomas Baumgärtner
Volksbank Karlsruhe
BLZ: 661 900 00
Kto: 101 827 35
BIC: GENO DE 61KA1
IBAN: DE51661900000010182735